

Ressort: Entertainment

## Elisabeth Lanz: "Putzen hat für mich etwas Meditatives"

Berlin, 06.12.2016, 14:49 Uhr

**GDN** - Die österreichische Schauspielerin Elisabeth Lanz putz gerne. "Das hat für mich etwas Meditatives. Denn es bindet meine Aufmerksamkeit - im Gegensatz beispielsweise zum Spazierengehen", sagte die 45-Jährige der Zeitschrift "Myway" (Ausgabe 1/2017).

"Abgesehen davon, dass ich es einfach gern ordentlich habe: Stille in sich herzustellen, das ist nicht einfach. Aber beim Putzen und beim Brotbacken funktioniert das komischerweise für mich." Sich unabhängig von der Reaktion anderer zu machen sei ihr wichtig und die Schauspielerin empfinde es als ein "Geschenk" des Älterwerdens. "Ich stehe heute mit beiden Beinen in der Welt, kann mich öffnen, ohne mich schützen zu müssen." Sie habe sich "schon mit 20 gewünscht, 40 zu sein", so die Schauspielerin.

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-81996/elisabeth-lanz-putzen-hat-fuer-mich-etwas-meditatives.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619