Ressort: Gesundheit

Neues Gesundheitsmagazin auf dem Markt

Online gesund bleiben

Hannover, 27.04.2020, 19:24 Uhr

GDN - Bleib gesund. Wie oft haben wir dies in jüngster Vergangenheit gehört, gelesen oder anderen Menschen gewünscht. Seit dem 20. April 2020 gibt es mit bleibgesund.de ein neues digitales Gesundheitsmagazin, in dem Ideen entwickelt wurden, um im Homeoffice und bei Ausgangsbeschränkungen gesund zu bleiben

Es wird herausgebracht von der wdv-Gruppe in Bad Homburg. Fünf Rubriken haben die Macher des Online-Magazins installiert. Neben News, Familie, Ernährung und Medizin gibt es das Themenfeld Wohlbefinden. Jeder von uns hat andere Anforderungen an das Wohlbefinden. Für den einen spielt die Bewegung eine große Rolle, für den anderen hat die Entspannung, dass Entschleunigen einen hohen Wert. Im April haben sich die Autoren mit einem Workout für die Beine beschäftigt. Wer in diesen spannenden Zeiten oder auch schon davor mit Schlafstörungen zu tun hatte, findet den ein oder anderen Ratschlag vielleicht unter den Tipps gegen Schlafstörungen.

In der Rubrik Wohlbefinden sollen zukünftig Berichte zu den Themen Fitness, Psyche und Beauty erscheinen. In der Rubrik Medizin wird in diesem Monat das Immunsystem unter die Lupe genommen. Dabei gibt es Tipps zur Stärkung der Abwehrkräfte. Ein Thema, das viele Menschen in Zeiten von Corona interessiert.

Wer nicht nur Hunger auf das Magazin bekommen hat, wird im Themenblock Ernährung Rezepte und Nachhaltiges finden. Wem die Familie wichtig ist, wird sich über Ratschläge zur Schwangerschaft, Familienleben und Partnerschaft freuen.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-123194/neues-gesundheitsmagazin-auf-dem-markt.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619