Ressort: Gesundheit

Isla Fisher empfindet Stillen als natürliche Diät

London, 16.04.2013, 08:21 Uhr

GDN - Die schottisch-australische Schauspielerin Isla Fisher, Ehefrau von Comedian Sacha Baron Cohen, glaubt, dass Stillen beim Abnehmen hilft. "Ich habe meine Töchter zwei Jahre lang gestillt und hatte am Ende meine alte Figur zurück", sagte die 37-jährige Mutter zweier Kinder dem Magazin "Hello!".

Fisher habe dadurch täglich zusätzliche 250 Kalorien verbrennen können. Trotz ihrer schlanken Figur benutze die Schauspielerin kleine Tricks um auf dem Roten Teppich perfekt auszusehen. "Spanx" seien beispielsweise ein Wundermittel, da die "Bauch-weg-Unterhosen" immer eine schmale Figur zaubern würden. Eine größere Rolle hatte Fisher 2005 in "Die Hochzeits-Crasher", welche ihr den Titel "Beste Newcomerin" bei den MTV Movie Awards 2006 einbrachte.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-11978/isla-fisher-empfindet-stillen-als-natuerliche-diaet.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619