

Ressort: Vermischtes

## Studie: 106 Minuten Sex am Tag machen glücklich

Washington, 10.04.2013, 16:15 Uhr

**GDN** - Ein Mensch braucht zum Glückhsein mindestens 106 Minuten Sex am Tag. Das ergab eine Studie, die im "Journal of Economic Psychology" veröffentlicht wurde.

Forscher entwickelten eine Liste mit Aktivitäten und Zeitfenstern eines 16-Stunden langen "optimalen Glücktags". Die Dinge, die Menschen anscheinend glücklich machen sollen, wie fernsehen, shoppen, essen und telefonieren, würden in der Regel weniger angenehm je länger sie dauern und je öfter wir sie tun. Die Liste ist aber nicht einfach zu befolgen: so scheint es unmöglich 106 Minuten am Tag Sex zu haben und nur 36 Minuten, wie von den Forschern empfohlen, zu arbeiten. Dennoch sei das 106:36-Verhältnis eine gute Darstellung der Kluft zwischen einem idealen, glücklichen Leben und der Realität. Demnach arbeiten Menschen 244 Minuten am Tag und haben nur sieben Minuten Zeit für Sex und Geselligkeit.

### Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-11595/studie-106-minuten-sex-am-tag-machen-gluecklich.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD  
483 Green Lanes  
UK, London N13NV 4BS  
contact (at) unitedpressagency.com  
Official Federal Reg. No. 7442619