Ressort: Vermischtes

Umfrage: 70 Prozent der Deutschen gegen Zeitumstellung

Berlin, 27.03.2013, 18:38 Uhr

GDN - 70 Prozent der Deutschen sind für die Abschaffung der Sommerzeit. Dies ergab eine aktuelle Umfrage der Krankenkasse DAK-Gesundheit.

Bei der Zeitumstellung am kommenden Osterwochenende verkürzt sich die Nacht vom Samstag auf den Sonntag um eine Stunde. Vor allem Frauen "kämpfen" gesundheitlich mit dem Wechsel zur Sommerzeit. Etwa 30 Prozent der Frauen, aber lediglich 18 Prozent der Männer bereite die Zeitumstellung Probleme. Symptome des Wechsels zur Sommerzeit seien laut einer Mehrheit der Befragten Trägheit, Müdigkeit und Einschlafprobleme. Die fehlende Stunde bringe den menschlichen Hormonhaushalt durcheinander, erklärt Waltraud Pfarrer, Ärztin bei der DAK-Gesundheit. "Der Biorhythmus gewöhnt sich nur langsam an die Umstellung." Zur leichteren Gewöhnung an die Sommerzeit empfiehlt Pfarrer, schon ein paar Tage vorher früher als gewöhnlich schlafen zu gehen und nach der Umstellung am Abend möglichst leichte Kost zu verspeisen. Grund für die Einführung der Zeitumstellung 1980 war die bessere Nutzung des Tageslichtes und das damit verbundene Energiesparen.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-10732/umfrage-70-prozent-der-deutschen-gegen-zeitumstellung.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619