Ressort: Vermischtes

Umfrage: Eltern von Kleinkindern leiden häufig unter Schlafmangel

Berlin, 25.03.2013, 12:03 Uhr

GDN - Eltern von Kleinkindern leiden häufig unter Schlafmangel. Dies ist das Ergebnis einer repräsentativen Umfrage des Meinungsforschungsinstituts Emnid, die die Befragung im Auftrag der Knappschaft durchführte.

"Nach der Geburt eines Kindes gerät bei vielen Eltern der Schlafrhythmus völlig durcheinander", erklärt Kurt-André Lion von der Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen die Ergebnisse der Umfrage. Gründe dafür können unter anderem übervorsichtiges Handeln, Verlustängste oder Verunsicherung wegen einer akuten Erkrankung des Kindes sein. Der Rat des Arztes: "Eltern und Kind müssen gemeinsam das Schlafen lernen. Für den Schlaf des Kindes ist es gut, wenn Eltern auf geregelte Tagesstrukturen achten. Bei eigenen Schlafproblemen kann ein Entspannungstraining helfen." Darüber hinaus geben 32 Prozent der Eltern an, dass ihre Partnerschaft unter dem Schlafverhalten des Kindes leidet. Vier Prozent betrachten ihre Beziehung sogar als gefährdet. Es sei wichtig, sich nicht nur als Eltern, sondern auch weiterhin als Paar wahrzunehmen und die Beziehung zu pflegen, rät der Arzt. Die Knappschaft gehört zum Verbundsystem der Deutschen Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-10599/umfrage-eltern-von-kleinkindern-leiden-haeufig-unter-schlafmangel.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619